

Erste Hilfe Outdoor



Foto: Landesschule

Eine nicht seltene Szene: Ein Wanderer knickt mitten im Wald um und kann nicht mehr weiterlaufen. Was tun? Leider hat das Mobiltelefon keinen Empfang. Damit die Menschen, die beruflich oder in ihrer Freizeit außerhalb bewohnter Gebiete unterwegs sind und verunglücken Hilfe erhalten, bietet das DRK in Baden-Württemberg seit über 15 Jahren Lehrgänge zur Ersten Hilfe Outdoor an.

Entwickelt hat den Unterricht Ralf Bösel, Lehrbeauftragter an der DRK-Landesschule, dort wurden durch ihn bisher rund 200 Ausbildungskräfte der Ersten Hilfe in dieses spezielle Angebot eingewiesen, um in den DRK-Kreisverbänden diese zielgruppenorientierten Angebote durchführen zu können.

Klaus Schumacher, Dozent für das EH-Programm: „Ein erstklassiges Angebot, das genau auf die Situation bei Notfällen im Outdoor-Bereich zugeschnitten ist. Das stößt auf großes Interesse auch in anderen Bundesländern. „Ein wichtiges Merkmal dieser Ausbildung ist, dass sie möglichst nicht im Lehrsaal durchgeführt wird. „Die Weiterentwicklung dieses Unterrichtes hat dazu geführt, dass wir alle Erfordernisse der Berufsgenossenschaften für betriebliche Ersthelfer berücksichtigen,“ so der Dozent aus Pfalzgrafenweiler.

An insgesamt zehn Stationen üben die Teilnehmenden die Maßnahmen realitätsnah im Gelände. Sie lernen dabei auch, mit welchen Schwierigkeiten der Notversorgung zu rechnen ist. Ein Lehrgang also, der ein Höchstmaß an praktischen Übungen bietet. Und genauso werden die Ausbildungskräfte in diese Lehrunterlage eingewiesen. Von Beginn an draußen sein und dabei auch noch die Natur in Pfalzgrafenweiler kennenlernen. Dazu wurde eine Lehrunterlage neu entwickelt, die hochwertig gedruckt, in gebundener Form den Ausbildungskräften bei der Einweisungsveranstaltung zur Verfügung gestellt wird. Medienvorschläge, Praxisanleitungen, Stationskarten und Infoblätter gehören dazu. Als praktisches „Handbuch“ wurde zusätzlich ein wasserfestes Nachschlagewerk im Taschenformat entwickelt. Zusätzlich gibt es witterungsgeschützt verpackte Verbandsmittelsets.

Lehrgänge für interessierte Outdoorler werden über die DRK-Kreisverbände angeboten. Ausbildungskräfte der Ersten Hilfe können sich über ihre Ausbildungsverantwortlichen in den Kreisverbänden zu Einweisungsveranstaltungen anmelden lassen.

Schulungstermin ist am 17. und 18. September 2016. Lehrkräfte erhalten zwölf Unterrichtseinheiten Fortbildungszeit anerkannt.

Klaus Schumacher